

# E Akanoonooanga Akamarama i te Kimi Ravenga No Te Paruru atu i te Au Mapu Akanonoa

Cook Islands  
Information Sheet

# 2



[www.spinz.org.nz](http://www.spinz.org.nz)

**K**AANOANO ia te au kimi ravenga e te au tuanga tuketuke te ka raveia no te tauta i te paruru arai i te au mapu akanonoa, mei te tuanga paruru a tetai ua atu e tae ua atu ki te tuanga tauturu a te au kiriniki rapakau. Ko te “Akanoonooanga a Nu Tireni no te Paruru Arai i te Au Mapu Akanonoa”, koia oki, te “New Zealand Youth Suicide Prevention Strategy”, kua akataka ia mai te reira i roto i te tuanga o te akakoro’anga o teia akanoonoo’anga tuketuke e te au tuangaanga kimi ravenga i te paruru arai i te au mapu akanonoa.

## Te au akanoonoo’anga o te au kimi ravenga paruru arai i te au mapu kia akanonoa:

### Te angaanga kimi ravenga a te katoatoa

Ko te kimi ravenga tei manako ia e, na te katoatoa o te reira oire, me kare ra, o te reira iti-tangata, e rave.

### Te angaanga kimi ravenga a tetai pupu tangata

Ko te kimi ravenga tei manako ia e, na tetai pupu tangata tokoiti te ka riro i te tauturu rai i te reira pupu i te raveanga i teia au kimi ravenga paruru arai i te au mapu akanonoa, mei te pupu tamariki kare e oki akaou ana ki te apii, me kare ra, e pupu tamariki tei ngata i te akatinamou i to ratou turanga i te manako inangaro tane, inangaro vaine.

### Te angaanga kimi ravenga na te tangata okotai

Ko te kimi ravenga tei manako ia e, na tetai tangata okotai tei papu meitaki iaia i tana e anoano nei nona uaorai, mei te, kimi tauturu no tona turanga kai kava e te kai-kona (drugs).



## **Te au tu angaanga kimi ravenga paruru arai i te au mapu akanonoa**



### ***Te akamaroiroi i te turanga ora'anga meitaki e te matutu o te tupu'anga***

Te akakoro nei teia au kimi ravenga i te paruru arai i te au mapu kia kore ratou e o ki roto i teia turanga o te manako i te tamate i to ratou ora'anga, na roto i te akamaroiroi'anga ia ratou kia meitaki to ratou ora'anga e kia matutu i roto i te ora'anga o te ngutuare, to te kopu-tangata, to te oire tangata, e pera katoa i roto i te au peu tupuna a to ratou iti-tangata (mei te arai i te tiaeae takinga-kino tangata auraka kia raveia). E maata te anoano o te Akanoonoo'anga a Nu Tireni no te Paruru Arai i te Au Mapu Aka'nonoa, koia oki, te New Zealand Youth Suicide Prevention Strategy, te ka tau meitaki atu ki teia au kimi ravenga e aruaru ia nei:

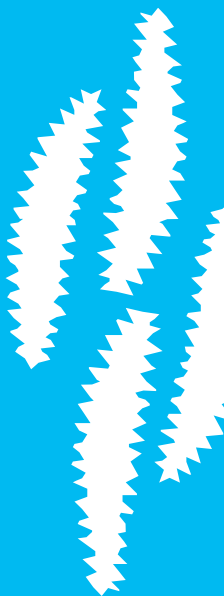
- ✧ Te akamaroiroi i te ora'anga meitaki
- ✧ Te akamatutu i te noo'anga e te ora'anga o te iti-tangata Maori Nu Tireni
- ✧ Te utuutu i te ora'anga o te tamariki
- ✧ Te utuutu e te akatinamou i te peu tupuna a te iti-tangata.

E kapiki ia ana te tuanga akamaroiroi e te utuutu i te ora'anga meitaki kia matutu atu e, ko te takainga mua o te paruru arai.

### ***Ko te akara viviki kia kitea vave ia atu***

Ka akatinamou ia teia au kimi ravenga ki runga i te tumu te ka riro i te akatupu i te kino no te au mapu, mei te au mapu i roto i te rima o te aronga tiaki o te Kavamani. Na teia kimi ravenga e akaari mai i te au mapu tei pakari te manako i te tamate i to ratou ora'anga, e ka viviki i reira te tauturu tau i te oronga ia atu kia ratou.

Ko teia te nga akakoro'anga mei roto mai i te NZYSPS (te akanoonoo'anga a te Kavamani no te paruru arai i te mapu kia kore e rokoia e





te kino) te ka tau meitaki ki teia e manako ia nei:

✧ Te akara matatio kia kite viviki ia te manamanata e te tauturu tau kia raveia.

✧ Te tauturu te ka oronga ia i muri ake i te tupu'anga tetai tamate'anga ora'anga.

Me kite viviki ia te manamanata, e kapiki ia ana teia e ko te akamata'anga mua i te paruru arai, me kare ra, ko te postvention.

### ***Te tuanga angaanga a te au kiriniki rapakau***

Na te au kiriniki rapakau o teia tuanga angaanga, mei te angaanga o te maki manako, e akarakara ma te akanoo mai i te kimi ravenga no te au mapu tei rokoia e te manamanata e tei manako i te tamate i to ratou ora'anga. Kua tau meitaki teia manako ki te akakoro'anga o te NZYSPS e:

✧ Te tauturu e te rapakau i te kino maata te ka kitea ia mai.

Ko te toe o te au akakoro'anga o te NZYSPS, ka rauka te katoatoa i te ta'angaanga i raro ake i te katoa'anga o te au kimi ravenga tuketuke tei akanoo ia.

✧ Te manako ariki e te tauturu a te manganui'anga o te iti-tangata

✧ Te akaputu tuatua akakitekite e te kimi o'onu atu ma te tata e te koikoi i te au tuatua katoatoa no teia.

E kapiki ia ana teia au rave'anga i tetai taime e, ko te au ravenga a te au akanoonoo'anga tinamou.

Kua akaari mai te toru o te kapi tuatua akakitekite i te puapinga o te au angaanga kimi ravenga paruru arai i te au mapu akanonooa.

Kua akaari mai te kapi mua o te tuatua akakitekite i te tumu'anga o teia tuatua e “te au mapu akanonooa” e te tuatua, “paruru arai i te au mapu akanonooa”.

**E AU AKARA'ANGA I TE AU KIMI'ANGA RAVENGA NO TE AKANONOA**

	<b>Te Akamaroiroi i te Ora'anga Meitaki</b>	<b>Akara Viviki kia Kitea Vave ia Mai</b>	<b>Te Au Kiriniki Rapakau</b>
<b>Te Tare-anga Tangata</b>	Te au Apii tei Akamaroiroi i te Ora'anga Meitaki	Te au founu kapiki tauturu viviki	
<b>Te Pupu Tangata</b>	Te au tereni'anga no te ora'anga a te au apii	Te au akaariari'anga a te au apii no te tu o te turanga maromaroa	E au porokaramu tauturu no te au mapu e noo matakutaku ra.
<b>Te tangata okotai</b>	E porokaramau tauturu utuutui i tetai tei ngata i tona ora'anga.	Ko ta te au Taote io akara anga i te au mapu kia kite ratou e, me kua tu te reira i te manako akanonoa.	Te tauturu a te kiriniki i te maki maromaroa.

**No tetai au tuatua akakitekite ke atu, atoro ia atu te:**

[www.spinz.org.nz](http://www.spinz.org.nz)

Akarana: PO Box 10318, Dominion Road. Founu: (09) 300 7035

Christchurch: PO Box 13167, Armargh St. Founu: (03) 366 6910

[www.myd.govt.nz](http://www.myd.govt.nz)

[www.nzhis.govt.nz](http://www.nzhis.govt.nz)

**Akara Meitaki:**

*Ko teia au tamanako'anga i runga ake nei, kua akakoro ia ei au tamanako'anga ua no te mea kare oki i papu tikai tona meitaki. Akara ki te kapi toru – Ko te turanga akakite teia no te turanga meitaki o teia au angaanga tuketuke.*

*Tetai au atianga, e ta angaanga ana tetai au putuputuanga rapakau maki e te mapu i teia au akara'anga i runga nei. No reira i akamatakite ia ai, kia marie tatou i te akava atu i te turanga o tetai putuputuanga me aru ake ratou i teia au akara'anga i runga nei.*

*Te akamaroiroi ia nei tetai uatu putuputuanga kia akara matatio ratou i ta ratou au porokaramu i te au atianga ravarai e pera katoa i te kimi atu anga i tetai au tauturu ke. Ka riro teia i reira i te tauturu i te au putuputuanga i te kite meitaki i te tuanga e maroiroi ra ratou, e te tuanga e apikepika ra ratou no te akameitaki atu i ta ratou tuanga angaanga.*